



## COMUNICATO STAMPA

 **MangiaWalking Primavera Casola - Cammina, scopri, assapora.**

**Domenica 24 maggio 2026**

Casola in Lunigiana ospita la **MangiaWalking Primavera**, evento dedicato dal 2016 a escursionismo, territorio e tradizioni enogastronomiche locali.

Il percorso ad anello, di circa 13 chilometri e con difficoltà medio-bassa, partirà da Casola – Piazza della Torre con partenze scaglionate tra le 8.30 e le 10.30, e si concluderà presso l’Air Camping La Traina. L’itinerario segue sentieri naturalistici e vie rurali tra oliveti, boschi, castagneti e borghi medievali di interesse storico e culturale medievali legati anche alla Via Francigena.

Dopo la partenza dal centro storico di Casola, caratterizzato da origini antichissime e importanti testimonianze archeologiche come le Statue Stele, il cammino prosegue verso Vigneta, Castiglioncello, Offiano, Montefiore e Pugliano.

Sul percorso sono presenti cinque punti ristoro che offrono specialità locali, tra cui biscotti Mollane, prodotti di castagne, meschia tradizionale, sgabei e torte artigianali preparate dalle associazioni.

La quota di partecipazione è di 25 euro per gli adulti, gratuita da 0 a 6 anni e 10 euro per i ragazzi da 6 a 12 anni. È obbligatoria la prenotazione entro il 20 maggio.

Le iscrizioni sono disponibili online sul sito **[www.mangiawalkingcasola.it](http://www.mangiawalkingcasola.it)** oppure presso i punti convenzionati del territorio.

Per festeggiare 10 anni di camminate, lungo il percorso e all’arrivo ci saranno animazioni e laboratori per bambini e ...numerose sorprese.

La **MangiaWalking Primavera di Casola** offre l’opportunità di esplorare la Lunigiana lentamente, tra paesaggi, storia e sapori autentici. La manifestazione, rigorosamente “Plastic free”, viene svolta in collaborazione con il Comune di Casola, il Comune di Minucciano, l’Unione dei Comuni Montani della Lunigiana, Legambiente e Avis e le associazioni locali.

### INFO

 [WWW.MANGIAWALKINGCASOLA.IT](http://WWW.MANGIAWALKINGCASOLA.IT)

 FB: Mangiawalking-Casola in Lunigiana

 E-MAIL: [proloco.casola@gmail.com](mailto:proloco.casola@gmail.com)

 ENZO 3496122609 - BARBARA WHATSAPP 349 383 2095

Pro Loco Casola in Lunigiana

Il presidente Enzo Martini cell. 3496122609